



Science Bar ☞

Entspannen Sie an der Science Bar! Hier kann man sich eine Pause mit einem Getränk gönnen, bei einem grünen Smoothie oder einem Tee Energie für die nächsten Beiträge tanken und mit anderen Wissendurstigen über Entdeckungen und neue Erkenntnisse ins Gespräch kommen.

Bar/Lounge, 18:00 – 1:00 Uhr, 2. OG

5 Sabel Schulen

Eilgutstraße 10 📍 Opernhaus U2



Mauern ☞

Die Mauer fällt. 30 Jahre Mauerfall. Gespalten? Wiedervereint? Schülerausstellung zum Thema Mauerfall. Interaktives Angebot! Ohne Mauern in der virtuellen Welt unterwegs sein. Virtuell grenzenlos reisen. Die Auszubildenden bieten ein interaktives Angebot und zeigen Möglichkeiten der »Virtual Reality« auf.

Ausstellung, Mitmach-Aktion, 18:00 – 1:00 Uhr, Erdgeschoss – Besucherlounge



Mauern überwinden ☞

Mauern im Kopf? Mindset ändern! Schüler der FOS stellen ihre Start-Ups vor. Ohne Mauern leben ... Der weite Weg von irgendwo nach Deutschland. Teilnehmer aus den Sprachkursen der Sabel Akademie berichten über Mauern, die es zu überwinden gilt – hier wie dort.

Vortrag, 19:30 – 21:30 Uhr, alle 30 Min., Dauer: je 15 Min., Erdgeschoss – Beratungslounge

6 Kulturkirche St. Egidien

Egidienplatz 12 📍 Rathenauplatz U2

Kulturkirche St. Egidien/Evangelische Studierendengemeinde

2°C – Lesung des Theaterstücks von Klimaforscher Chris Rapley und Autor Duncan MacMillan ☞

Wie wollen wir leben im Angesicht des Klimawandels? Der britische Antarktisforscher und ehemalige Leiter des Science Museum in London verfasste 2014 mit dem Autor Duncan MacMillan ein Theaterstück über sein Forscher-Leben und den Stand der Klimaforschung. Szenische Lesung mit Schauspieler Dietmar Saebisch.

Lesung, 19:00 Uhr, 21:00 Uhr, Dauer: je 40 Min, Wolfgangskapelle

»KLIMA FAKTOR MENSCH« – Ausstellung des Bayerischen Landesamtes für Umwelt ☞

Interaktive Ausstellung des Bayerischen Landesamtes für Umwelt zu den Folgen des Klimawandels und den Zusammenhang mit Ernährung, Konsum, Energie und Mobilität. Geeignet auch für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

Ausstellung, 18:00 – 1:00 Uhr

7 UNI, Interdisziplinäres Centrum für Altersforschung

Kobergerstraße 60 – 62 📍 Friedrich-Ebert-Platz 📧 🚊

Vielfalt des Alter(n)s ☞

Unter diesem gemeinsamen Motto stellen das Institut für Psychogerontologie (IPG) und das Institut für Biomedizin des Alterns (IBA) ihre weitreichenden Forschungsfelder und -ergebnisse rund um das Alter(n) vor. In den Räumen des Interdisziplinären Centrum für Altersforschung (ICA) bieten sich den Besuchern vielfältige Beiträge und Mitmach-Aktionen.

Ausstellung, Mitmach-Aktion, 18:00 – 24:00 Uhr

N-ERGIE

Nächste Tankstelle? zu Hause.

Besuchen Sie unseren Stand
Auf AEG, Fürther Straße 248 a
in Halle 15

Laden Sie Ihr E-Auto schnell und sicher
mit einer Wallbox der N-ERGIE –
dem ADAC-Testsieger.

Wir sind das  im Auto.

www.e-im-auto.de/wallbox



Seit ich bei
SABEL bin,
macht Schule
wieder Spaß!



MITTLERER SCHULABSCHLUSS

Realschulen
Wirtschaftsschulen (ab 6. Kl.)

FACHHOCHSCHULREIFE
Fachoberschule

ABITUR
Gymnasium

BERUFSAUSBILDUNG
Berufsfachschule für kaufmännische
Assistenten

AUFSTIEGSFORTBILDUNG
Wirtschaftsfachwirt (IHK)



SABEL
Schulen
Nürnberg

SABEL Schulen Nürnberg
Eilgutstraße 10 (für WS, FOS, KA)
Widhalmstraße 4 (für RS, Gym)

Telefon 0911 230710
nuernberg.sabel.com
info-nbg@sabel.com



Mythen und Fakten über das Alter(n)

Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. Solche Aussagen hört man des Öfteren! Doch was hat die Wissenschaft tatsächlich über das Leben im hohen Alter herausgefunden? In dieser Ausstellung zu Mythen und Fakten des Alterns können Sie Ergebnisse aus der Forschung über das Alter entdecken, die hin und wieder auch überraschen können.

Ausstellung, 18:00 – 24:00 Uhr



Die Reise ins Alter

Können Sie sich vorstellen, welche Veränderungen und körperlichen Einschränkungen im Alter auf Sie zukommen? Mit Hilfe des »Instant Aging« erfahren Sie, wie sich die alltäglichen Aufgaben Treppensteigen, Schuhe binden oder Frühstücken im Alter anfühlen könnten. Probieren Sie es aus!

Mitmach-Aktion, 18:00 – 0:00 Uhr, alle 5 Min., Dauer: je 5 Min.



Altersforschung im Gespräch

Lassen Sie sich von Altersforschern zu alltagsrelevanten Fragen informieren und diskutieren Sie mit uns. Wir sind neugierig auf Ihre Sichtweisen und Ihre persönlichen Erfahrungen! Es erwarten Sie folgende Themen:

18:15 und 21:15 Uhr: Digitale Technik für ältere Menschen – Segen oder Fluch?

19:45 und 22:45 Uhr: Ältere Menschen im Straßenverkehr – Eine Gefahr für sich und andere?

Diskussion, Vortrag, 18:15 – 0:00 Uhr, alle 90 Min., Dauer: je 30 Min., max. Besucher: 30



Aktiv für ein gesundes Alter(n)

Ein lebenslanger aktiver Lebensstil wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf das Alter(n) aus. Neben körperlicher Aktivität zählt dazu auch, kognitiv und sozial engagiert zu bleiben. In einem 30-minütigen Workshop erfahren Sie von Möglichkeiten, die Ihnen helfen können, verschiedene Bereiche Ihres Lebens aktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Machen Sie mit!

Mitmach-Aktion, 19:00 – 0:00 Uhr, alle 90 Min., Dauer: je 30 Min., max. Besucher: 15



Häh? Gut hören auch im Alter!

Beschwert sich Ihr Partner darüber, dass Sie den Fernseher zu laut stellen? Haben Sie manchmal Probleme damit, Durchsagen in der U-Bahn zu verstehen? Die Altersschwerhörigkeit gilt als zweithäufigste chronische Erkrankung im Alter. Lassen Sie Ihre Hörfähigkeit von Experten untersuchen und sich individuell beraten!

Infostand, Mitmach-Aktion, 18:00 – 0:00 Uhr, alle 5 Min., Dauer: je 5 Min.



Bestimmung der Körperzusammensetzung

Die bioelektrische Impedanzanalyse ist eine einfache Methode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung. Aus den Messwerten lassen sich unter Berücksichtigung von Geschlecht, Alter, Gewicht und Körpergröße blitzschnell Muskelmasse und Körperfettanteil berechnen. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Ihre Körperzusammensetzung zu erfahren!

Mitmach-Aktion, 18:00 – 0:00 Uhr, alle 5 Min., Dauer: je 5 Min.

Wie viel Eiweiß steckt im ...?

Wie viel Eiweiß benötigt der Körper? Wofür wird es gebraucht? Und wie verändert sich der Eiweißbedarf im Alter? Mit jeder Mahlzeit nehmen wir Eiweiß auf, aber wie viel Eiweiß steckt eigentlich in den einzelnen Lebensmitteln z.B. in der Nürnberger Rostbratwurst? Erfahren Sie mehr und testen Sie Ihr Wissen an unserem »gedeckten Tisch«.

Mitmach-Aktion, 18:00 – 0:00 Uhr, alle 5 Min., Dauer: je 5 Min.



8 Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie von Kindern und

Jugendlichen Nürnberg e.V.

Rieterstraße 6 Friedrich-Ebert-Platz

Vorträge rund um Kinder- und Jugendpsychotherapie

- 18:00 Uhr Beispiele projektiver Diagnostik-Tests bei Kindern und Jugendlichen (M.A. Päd./ Soz.päd./ Psych./ Soziologie Hendrik Zill)
- 18:30 Uhr Einblicke in die Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (Dipl.-Psych. Philomena Zabel)
- 19:00 Uhr Ängste bei Kindern und Jugendlichen (Prof. Dr. Jörg Wiese)
- 19:30 Uhr Elternberatung – Andere, neue Blicke auf mein Kind (Dipl.-Psych. Alfred Murrmann)
- 20:00 Uhr Geschwisterbeziehungen, Rivalität und Neid, Liebe und Bindung (Dipl.-Psych. Ingrid Thumm-Kuhl)
- 20:30 Uhr Die Adoleszenz – Von der Schwierigkeit, erwachsen zu werden (Prof. Dr. Jörg Wiese)
- 21:00 Uhr Die psychoanalytische Haltung in der Kinder- und Jugendlichen-psychotherapie am Beispiel des Films von Yecheskiel Cohen – Das traumatisierte Kind (Dr. Martina Scharrer)
- 21:30 Uhr Depression bei Kindern und Jugendlichen – Ursachen und Behandlung (Dr. Bernhard Trager)
- 22:00 Uhr Wie Kinder durch Spielen und Spielmaterial mit uns sprechen (Dipl.-Psych. Dieter Meier)
- 22:30 Uhr Zwischen Spiel und Lernen – Das Entwicklungsalter der Latenz (Dipl.-Soz.päd. Florian Müller)
- 23:00 Uhr Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen – Wie funktioniert sie und was kann sie leisten? (Dr. Bernhard Trager)
- 23:30 Uhr Symbol und Psyche (Dipl.-Soz.päd. Sebastian Schmitz)
- 00:00 Uhr Die Geschichte der analytischen Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen (Dipl.-Soz.päd. Florian Müller)

Außerdem werden über die gesamte Zeit Spielmaterial, Tests und Spielszenen in einem Raum gezeigt und von unseren Dozent*innen und Kandidat*innen kommentiert.

Vortragsreihe, 18:00 – 0:00 Uhr, max. Besucher: 20

9 Klinikum Nürnberg

Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1 Klinikum Nord

Klinikum Nürnberg/Paracelsus Medizinische Privatuniversität

Arthrose – oder wenn eine Sehne reißt? Was passiert im Knorpel- oder Sehngewebe?

Die Abteilung für Anatomie entführt Sie in das Reich der Zellen u.a. von Knorpeln und Bändern mit einem Blick durch das Mikroskop. Strategien der Gewebezüchtung (»Tissue Engineering«) werden vorgestellt und der zellbiologische Hintergrund von Knorpel- bzw. Bänderverletzungen und Arthrose wird erklärt.

Mitmach-Aktion, Vortrag, 18:00 – 22:30 Uhr, alle 30 Min., Dauer: je 25 Min., max. Besucher: 30, Treffpunkt Haus 10

